



¿San Valentín en casa? ¡No hay problema! Descubre estos consejos para tener la mejor celebración

- **Cena y películas en casa son las preferidas en el “Día del amor y la amistad” tras la pandemia.**

Ciudad de México a 14 de febrero de 2022. Una de las lecciones más valiosas e importantes que la pandemia ha dejado en el mundo es la de valorar los momentos y a las personas que están con nosotros. Con base en esta forma de pensar, las celebraciones para disfrutar con un ser querido adquieren mayor importancia durante estos últimos años y, obviamente, el 14 de febrero, San Valentín o Día del Amor y la Amistad (como tú conozcas esta fecha) es una de ellas, sobre todo en México, donde más del 80% de las personas lo festejan o lo conmemoran a través de un obsequio, esto de acuerdo con un estudio de 2021 de [Picodi](#), plataforma global de compras inteligentes diseñada para ayudar a consumidores a ahorrar dinero en línea.

Sin embargo, tras la vuelta de contagios por COVID en el país y la aparición de nuevas cepas del virus, las formas de celebrar se han modificado y han vuelto a hacerse desde la comodidad del hogar. Hoy, en lugar de ir a un restaurante con tu pareja o con amigos, se ha optado por volver a actividades en casa, algo más reservado, incluso, a distancia.

La empresa consultora, Kantar, ha arrojado que, dentro de las cosas que se pueden hacer para pasar el día de los enamorados sin salir de casa está el de cocinar para ese ser querido, Esto ha funcionado bien como alternativa a un restaurante por lo que, siguiendo con esta tendencia, en 2021, 40% de los hogares festejará San Valentín con una cena, comida o desayuno dentro de casa, y 32% de las personas disfrutarán de películas desde su celular o televisor, tomando como base el impulso de las plataformas de *streaming*.

¿Cuánto gasta un mexicano en esta celebración?

Respecto a la planificación de gastos para este 14 de febrero, el estudio de Picodi muestra que **un mexicano promedio gastó en 2021, un total de 843 pesos en obsequios por la fecha**, sin embargo, por temas inflacionarios o por la fluctuación económica, muchas personas podrían reducir ese gasto o pensar en otras opciones, como adquirir los productos básicos para una cena a través de una tarjeta de despensa, la cual se ha convertido en una prestación solicitada y necesaria para que los trabajadores se sientan más contentos en sus empleos y para que muchas empresas sean capaces de ofrecer un plan de beneficios más robusto que pueda atraer y retener al mejor talento disponible.

Francisco Brunet, director del área de Benefits en Edenred México comenta lo siguiente: *“Al día de hoy es innegable que los monederos electrónicos como [Despensa Edenred](#) son indispensables para una mejor calidad de vida. En fechas especiales que se combinan con situaciones como una vuelta al encierro y contingencia, contar con este tipo de incentivos es un impulso enorme porque te da mayor poder adquisitivo y, por consecuencia, mayor seguridad en tiempos de inestabilidad financiera”*.



Aquí te presentamos algunas ideas que puedes hacer este 14 de febrero con ingredientes básicos y apoyándote en soluciones de vales de despensa:

- **Armar un picnic en el patio de tu casa.**
- **Cena preparada en pareja.**
- **Maratón de cine romántico y cócteles sin alcohol.**
- **Tarde de videojuegos con amigos y botanas incluidas.**

Como ves, las opciones para permanecer en casa son variadas y no requieren de gastos elevados. Si estás con tu pareja, puedes minimizar los riesgos de la pandemia e incluso tener ese extra de intimidad y complicidad al momento de preparar una celebración en lugar de salir. Recuerda que es momento de estar más protegidos que nunca para cuidarnos y cuidar de esas personas especiales. Esta, sin duda, es una de las mayores pruebas de cariño hacia ellos.